

NTN INSTRUKTØRKURS 2

KIRKENES, 5. APRIL 2025



NTN Instruktørkurs 2 er andre trinn i instruktørkurs-stigen til National Taekwon-Do Norway. Dette kurset gir en teoretisk innsikt i rollen som instruktør i NTN Taekwon-Do. Alle oppgavene til en instruktør blir gjennomgått i tillegg til ulike krav og forventninger til rollen.

Kursets emner:

1. Grunnleggende elementer ved å være instruktør
2. Prosedyrer på trening og gradering
3. Trening av barn
4. Treningsplanlegging og målsettingsarbeid
5. Idrettsskader
6. Grunnleggende anatomi, fysiologi og biomekanikk relatert til Taekwon-Do
7. Tilrettelegging mot funksjonsnedsatte utøvere
8. Idrettens verdigrunnlag og barneidrettsbestemmelser

Hvem:

Kurset er for alle beltegrader, aldersgrense 12 år. Du må ha kurset før du kan gå opp til 1. gup -2 rødt belte.

Når:

Lørdag 5. april 2025 kl. 10.00 - 16.00

Hvor:

Hesseng flerbrukssenter,
Hessengveien 40, 9912 Hesseng

Påmelding:

Gjøres via minidrett.no før 22. mars

Utstyr:

Drakt, belte og overtrekk el.l.
sparringsutstyr, skrivesaker.
Husk mat til lunsj og vannflaske.

Pris:

kr. 750,- (halv pris hvis du har tatt kurset tidligere). Faktura til klubbene etter kurset.

Kursholder:

Peter Kvig, 5. Dan



Noe du lurer på
angående kurset?

Ta kontakt!

e-post:

peter@saltentkd.no

Vel møtt!

Vennlig hilsen
Peter Kvig