

NTN INSTRUKTØRKURS 3

TROMSØ, 25. MAI 2025



NTN Instruktørkurs 3 er tredje trinn i instruktørkursstigen til National Taekwon-Do Norway. Dette kurset gir en praktisk innsikt i rollen som instruktør i NTN Taekwon-Do. Alle oppgavene til en instruktør blir gjennomgått i praksis. Hvordan instruktøren skal utøve rollen i treningssalen blir gjennomgått «fra a til å» etter gjeldende rammer og regler satt av Norges Idrettsforbund, Norges Kampsportforbund og National Taekwon-Do Norway.

Kursets emner:

1. Innholdet i en Taekwon-Do trening
2. Pedagogiske virkemidler som trener
3. Innlæringsmetoder for teknikk
4. Styrke-, hurtighet-, utholdenhet-, bevegelse- og koordinasjonstrening relatert til Taekwon-Do
5. Øvelsesutvalg, leker og aktiviteter relatert til Taekwon-Do

Hvem:

Kurset er for alle beltegrader, aldersgrense 12 år. Du må ha kurset før du kan gå opp til 1. gup -2 rødt belte.

Når:

Søndag 25. mai 2025 kl. 10.00 - 16.00

Hvor:

Tromsø Taekwon-do klubb,
Stakkevollvegen 51, 9010 Tromsø

Påmelding:

Gjøres via minidrett.no før 11. mai

Utstyr:

Drakt, belte og overtrekksdress el.l., sparringsutstyr og skrivesaker. Husk mat til lunsj og vannflaske.

Pris: kr. 750,- (halv pris dersom du har tatt kurset tidligere). Faktura sendes til klubbene etter kurset.

Kursholder:

Peter Kvig, 5. Dan



Noe du lurer på
angående kurset?

Ta kontakt!
e-post:
peterkvig@gmail.com

Velkommen!

Vennlig hilsen
Peter Kvig